

## สาส์นจากนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร



### สวัสดีครับ พี่น้องชาวสาธารณสุขพิจิตรทุกท่าน

ในโอกาสที่กระผมได้รับความไว้วางใจจากท่านปลัดกระทรวงสาธารณสุข ให้มาดำรงตำแหน่ง และปฏิบัติงานที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร (วันที่ 15 ตุลาคม 2563) ขอถือโอกาสนี้แนะนำตัว และขอความร่วมมือ ร่วมใจจากทุกท่านในการพัฒนางานสาธารณสุขให้เกิดประโยชน์สูงสุดต่อสุขภาพของพี่น้องประชาชน

และในโอกาสขึ้นปีใหม่ 2564 กระผมขออาราธนาสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั่วสากลโลกและคุณพระศรีรัตนตรัย ช่วยดลบันดาลให้บุคลากรสาธารณสุขพิจิตรและผู้อ่านทุกท่าน มีความสำเร็จในหน้าที่การงาน มีสุขภาพพลานามัยแข็งแรง ครอบครัวมีความสุข ปลอดภัยจากภัยอันตราย ผ่านพ้นปัญหา อุปสรรคทั้งปวง

จากสถานการณ์การติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ในช่วงเดือนธันวาคม 2563 ต่อเนื่องถึงมกราคม 2564 จังหวัดพิจิตร พบผู้ติดเชื้อยืนยันสะสม 10 รายและแม้ว่าปัจจุบันไม่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่แล้วก็ตาม แต่ทางจังหวัดพิจิตรโดยคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด ภายใต้การนำของนายรังสรรค์ ตันเจริญ ผู้ว่าราชการจังหวัดพิจิตร ยังคงดำเนินมาตรการเฝ้าระวัง ควบคุมและป้องกันโรคอย่างเข้มข้นและต่อเนื่อง กระผมขอชื่นชมและขอขอบคุณทีมบุคลากรทางการแพทย์และสาธารณสุข รวมถึงพี่น้อง อสม.จังหวัดพิจิตร ที่ได้ช่วยกันปฏิบัติหน้าที่ด้วยความมุ่งมั่นทุ่มเทเป็นอย่างดี ขณะที่กระทรวงสาธารณสุข กำลังจัดหาวัคซีนป้องกันโรค Covid-19 แต่มีสิ่งหนึ่งที่จะเป็นวัคซีนในชีวิตประจำวัน และเราทำได้ทันที คือ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมการใช้ชีวิตในรูปแบบใหม่ หรือ New Normal เพื่อเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้ตัวเราเองได้ ด้วยการปฏิบัติตามมาตรการ D-M-H-T-T ได้แก่ D: Social Distancing เว้นระยะห่าง 1-2 เมตร เลี่ยงการอยู่ในที่แออัด M: Mask Wearing สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ตลอดเวลา H: Hand Washing ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ T: Testing การตรวจวัดอุณหภูมิ T: Thai Cha-Na สแกนไทยชนะก่อนเข้า-ออกสถานที่สาธารณะทุกครั้ง โดยเคร่งครัด

ผมเชื่อมั่นว่าหลายสิ่งที่เราเราชาวสาธารณสุขพิจิตร ได้เผชิญกับปัญหาอุปสรรคในการบริหารจัดการสถานการณ์ควบคุมและป้องกันแพร่ระบาดของโรค Covid-19 ร่วมกันในช่วงที่ผ่านมา นั้น จะเป็นประสบการณ์การเรียนรู้ที่สำคัญ ที่จะยกระดับการทำงานในระยะต่อไปให้มีประสิทธิภาพยิ่งขึ้น และสร้างความมั่นใจให้ประชาชนได้ในทิศทางที่ดี

**ขอขอบคุณ** กองบรรณาธิการวารสาร “วิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร” ผู้ทรงคุณวุฒิ ผู้เขียนผลงานวิจัย/บทความวิชาการทุกท่าน และเห็นด้วยอย่างยิ่งว่า คุณค่าด้านวิชาการด้านการแพทย์ และการสาธารณสุขในวารสารฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์สำหรับบุคลากรสาธารณสุขและผู้สนใจได้ศึกษาค้นคว้า และนำไปใช้อ้างอิงในการทำงาน การวิจัยและวิชาการ เพื่อขยายความรู้สู่สังคมอย่างกว้างขวาง และพัฒนางานด้านการแพทย์ การสาธารณสุข และการพยาบาลขององค์กรต่อไป



(นายกมล กัญญาประสิทธิ์)  
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร



**ศบค. ขอความร่วมมือ**  
ทุกภาคส่วนปฏิบัติตามมาตรการ  
**D-M-H-T-T**  
อย่างเต็มขีดความสามารถ  
เพื่อรับมือโควิด-19  
**ระลอกใหม่**

- D** Distancing: อยู่ห่างไว้ (Illustration: 2m distance)
- M** Mask Wearing: ใส่แมสก์กัน (Illustration: person wearing a mask)
- H** Hand washing: หมั่นล้างมือ (Illustration: hands being washed)
- T** Testing: ตรวจวัดอุณหภูมิ (Illustration: person with a thermometer)
- T** Thai Chana: ใช้แอปฯ ไทยชนะ (Illustration: person using a smartphone app)

ข้อมูล ณ วันที่ 27 ธันวาคม 2563  
ศูนย์ข้อมูล COVID-19 สายด่วน 1111

## บรรณาธิการแถลง



### สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน

วารสาร “วิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร” ปีที่ 1 ฉบับที่ 2 นี้ เดือนกรกฎาคม-ธันวาคม 2563 เป็นวารสารฉบับแรกต้อนรับปีใหม่ 2564 เป็นความภาคภูมิใจของกองบรรณาธิการที่ได้นำองค์ความรู้ผ่านงานวิจัย/บทความที่หลากหลายสาขามายังผู้อ่านทุกท่าน ซึ่งได้บรรจุอยู่ในวารสารฉบับนี้ รวม 9 บทความ

มีสาระความรู้ผลงานวิจัยที่น่าสนใจเกี่ยวกับสุขภาวะผู้สูงอายุ ความพึงพอใจของผู้รับบริการ รวมถึงการพัฒนาคุณภาพระบบงาน/บริการของหน่วยงานสาธารณสุขและสถานบริการสุขภาพ ได้แก่ สถานการณ์ความเครียดในผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคเบาหวาน, ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับระดับความดันโลหิตที่เสี่ยงต่อการเกิดโรคความดันโลหิตสูงของประชาชน, ผลของโปรแกรมสร้างสุขในชมรมผู้สูงอายุ, การพัฒนาระบบบริการคลินิกโรคและแพ้มันทีกประจำตัวผู้ป่วย, ความพึงพอใจของผู้รับบริการผู้ป่วยนอกใน รพ.สต., ผลของการสอนการให้อาหารทางสายยาง โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ต่อความรู้และการปฏิบัติของญาติหรือผู้ดูแล, การติดเชื้อ Carbapenem-Resistant Enterobacteriaceae ในผู้ป่วยที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และกระบวนการกำกับติดตามการดำเนินงานตามแผนปฏิบัติการสาธารณสุขจังหวัดลำปาง สำหรับบทความพิเศษได้รับเกียรติจาก พญ.ชญวลี ศรีสุโข นักคิด นักสื่อสารด้านสุขภาพ ได้นำเสนอเรื่อง “Health literacy: ความรู้และความเข้าใจอย่างถ่องแท้ในเรื่องสุขภาพ” ขอเชิญทุกท่านติดตามศึกษาเพิ่มเติมได้ภายในเล่มครับ

ในนามกองบรรณาธิการวารสาร “วิจัยและวิชาการสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร” ขอขอบพระคุณผู้ส่งบทความทุกท่าน และผู้ทรงคุณวุฒิที่ได้พิจารณาให้ข้อเสนอแนะเพื่อความสมบูรณ์ของบทความ ผมหวังเป็นอย่างยิ่งว่าวารสารฉบับนี้จะเป็นประโยชน์สำหรับบุคลากรสาธารณสุขและผู้สนใจทุกท่าน

(ดร.ธานี โชติกคาม)  
บรรณาธิการ