

## การระบาดของโรคไข้หวัดนกเกิดขึ้นได้อย่างไร

โรคไข้หวัดนกเกิดจากเชื้อไวรัสไข้หวัดใหญ่ชนิดเอสต์วีปิกทุกชนิดติดเชื้อนี้ได้ ไก่มักป่วยรุนแรงและตาย ส่วนนกน้ำ นกชายทะเล และนกป่า รวมทั้งเป็ด มักไม่ป่วย แต่จะมีเชื้อออกมากับมูล ทำให้โรคแพร่มาอย่างกว้างที่เลี้ยงในฟาร์ม และตามบ้านเรือน รวมทั้งนกในธรรมชาติ

### อาการ

หลังจากได้รับเชื้อประมาณ 2-8 วัน มักมีไข้สูง ปวดศีรษะ ปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ อ่อนเพลีย มีน้ำมูก ไอ และเจ็บคอ บางครั้งพบว่ามีอาการตาแดงร่วมด้วย บางรายมีอาการแทรกซ้อนรุนแรง เช่น ปอดบวม ระบบหายใจล้มเหลว โดยเฉพาะในเด็ก และผู้สูงอายุ

\*\*\* ที่สำคัญหากผู้ป่วยมีประวัติสัมผัสตัวบีบีกหรืออยู่ในพื้นที่สัตว์บีบีป่วยตาย หรือหลังเดินทางกลับจากพื้นที่มีรายงานผู้ป่วย ให้รีบไปพบแพทย์ภายใน 24 ชั่วโมง

### อาการ/สิ่งผิดปกติที่ควรแจ้งเมื่อพบเห็น||



สาธารณสุขยุคใหม่ สร้างสัมคมสุขภาพดี ภัยธรรม วัฒไทย



### คำแนะนำ

ขอความร่วมมือประชาชนหมั่นล้างเกตอากรของสัตว์ปีกทั้งเป็ด ไก่ และนกที่เลี้ยงไว้รวมทั้งนกธรรมชาติ หากพบว่าป่วยตายผิดปกติให้ลงสัญญาจดเชือกไข้หวัดนก และห้ามนำสัตว์ปีกที่ตายแล้วหรือกำลังมีอาการป่วยมาชำแหละเพื่อจำหน่ายหรือรับประทาน หรือนำไปให้สัตว์อื่นกินอย่างเด็ดขาด เพราะถ้าสัตว์ปีกติดเชือกไข้หวัดนกผู้ชำแหละจะติดเชื้อจากสัตว์นั้นได้ รวมถึงหากพบสัตว์ปีกตายผิดปกติให้แจ้งหน่วยงานปศุสัตว์ในพื้นที่ เช่น ปศุสัตว์จังหวัด แต่หากจำเป็นต้องสัมผัสสัตว์ที่ป่วยหรือตายให้สวมถุงมือหรือถุงพลาสติกและล้างมือฟอกสบู่ทุกครั้งหลังจากลัมพัสสัตว์ปีก

ขอให้ประชาชนยึดหลักกินอาหารปรุงสุกใหม่ใช้ช้อนกกลาง และล้างมือด้วยสบู่บ่อยๆ หลีกเลี่ยงการสัมผัสตัวบีบีก เพื่อให้ห่างไกลจากโรคไข้หวัดนก ที่สำคัญหากรับประทานอาหารประเภทสัตว์ปีก ต้องปรุงให้สุก ก่อนรับประทาน ส่วนไข่ควรเลือกฟองที่สดใหม่ และไม่มีมูสติดเปื้อนที่เปลือกไข่ ก่อนปรุงควรนำมารีดให้สะอาด และห้ามรับประทานสุกๆ ดิบๆ



### สถานการณ์โรค

ช่วงนี้หลายพื้นที่ในประเทศไทยออกเเริ่มหน่วยงานชี้แจงมาตรการเพร่กระจายของเชื้อโรค และบางพื้นที่ เริ่มนักพยาธีออกหนาจากต่างประเทศเข้ามาในประเทศไทย จึงควรเฝ้าระวังโรคไข้หวัดนกเป็นพิเศษ โดยองค์การอนามัยโลกได้รายงานผู้ป่วยโรคไข้หวัดนกสายพันธุ์ เอช 5 เอ็น 1 ทั่วโลก ตั้งแต่ พ.ศ. 2546 จนถึงวันที่ 11 พฤษภาคม 2559 พบรู้ป่วยยืนยัน 854 ราย เสียชีวิต 450 ราย กระจายใน 16 ประเทศ สำหรับจังหวัดพิจิตรพบผู้ป่วยติดเชือกไข้หวัดนก สายพันธุ์ เอช 5 เอ็น 1 เสียชีวิต จำนวน 1 ราย ในปี พ.ศ. 2549 ที่อำเภอ อหบก จังหวัดพิจิตร ทั้งนี้ ประเทศไทยไม่มีรายงานผู้ป่วยติดเชือกไข้หวัดนก สายพันธุ์ เอช 5 เอ็น 1 ตั้งแต่ พ.ศ. 2549 แต่ยังคงมีมาตรการเฝ้าระวังและประเมินความเสี่ยงโรคในทุกพื้นที่อย่างต่อเนื่อง

### ไข้หวัดนกติดต่อสัมภានได้อย่างไร

