



ประกาศสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
เรื่อง นโยบายด้านการส่งเสริมสุขภาพสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

ด้วยสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร มีนโยบายเรื่องการดูแลสุขภาพและสุขภาวะของบุคลากรในหน่วยงาน ทั้งสุขภาพกายและจิตใจของบุคลากร พร้อมทั้งสร้างบรรยากาศในการทำงานที่ดีอย่างต่อเนื่อง เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร เล็งเห็นถึงความสำคัญของการส่งเสริมสุขภาพในสำนักงาน จึงสมัครเข้าร่วมสถานประกอบการกิจการส่งเสริมสุขภาพและองค์กรสุขภาวะ ประจำปี ๒๕๖๘ โดยกำหนดเป็นนโยบาย ดังนี้

๑. การสร้างสภาพแวดล้อมในการทำงานที่เอื้อต่อสุขภาพ:
 - ๑.๑ สภาพแวดล้อมทางกายภาพ: จัดสถานที่ทำงานให้ถูกสุขลักษณะ, มีอากาศถ่ายเทสะดวก, จัดพื้นที่สีเขียว, มีแสงสว่างเพียงพอ, จัดพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจ
 - ๑.๒ สภาพแวดล้อมทางสังคม: ส่งเสริมความสัมพันธ์ที่ดีระหว่างบุคลากร, สร้างบรรยากาศการทำงานที่ดี, ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม, จัดกิจกรรมสันทนาการ
๒. การส่งเสริมสุขภาพกายและสุขภาพจิต:
 - ๒.๑ ส่งเสริมการออกกำลังกาย: จัดกิจกรรมส่งเสริมการออกกำลังกาย, ให้ข้อมูลความรู้เกี่ยวกับประโยชน์ของการออกกำลังกาย
 - ๒.๒ ส่งเสริมการบริโภคอาหารที่มีประโยชน์: ให้ความรู้เรื่องโภชนาการ, จัดหาอาหารที่ดีต่อสุขภาพในการจัดประชุมราชการ
 - ๒.๓ ส่งเสริมการจัดการความเครียด: จัดกิจกรรมฝึกสมาธิ, จัดให้มีพื้นที่ผ่อนคลาย, ประเมินความเครียดและให้คำปรึกษาด้านสุขภาพจิต
 - ๒.๔ ส่งเสริมการตรวจสุขภาพ: จัดให้มีการตรวจสุขภาพประจำปี, ให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรค
๓. การส่งเสริมการมีส่วนร่วมของบุคลากร:
 - ๓.๑ เปิดโอกาสให้บุคลากรมีส่วนร่วมในการออกแบบกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพ
 - ๓.๒ ส่งเสริมให้บุคลากรมีความตระหนักถึงความสำคัญของการดูแลสุขภาพ
 - ๓.๓ สร้างความรู้สึกเป็นเจ้าของร่วมกันในการสร้างองค์กรสุขภาวะ

จึงประกาศมาเพื่อทราบและถือปฏิบัติโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๘

(ลายเซ็น)

(นายวิชาญ อภิสิทธิ์วิทยา)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร