

แบบลงทะเบียน

อบรมการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อ.น้อย ทางไกลโรค NCDs ครั้งที่ 1/2568

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30 – 15.30 น. ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ที่	ชื่อโรงเรียน	คำ นำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อผู้เข้าอบรม	
						เข้า	บ้าย
1	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นางสาว	เกวริน	หนูนิกิตี	นักเรียน ม.5	08.30-12.00 น.	13.00-15.30 น.
2	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	คุณานนท์	สมหวัง	นักเรียน ม.5	เกวริน	เกวริน
3	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	จักรกฤษณ์	ทองดีรัมย์	นักเรียน ม.5	เกวริน	เกวริน
4	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นางสาว	ฉัตรดา	ชูชาติ	นักเรียน ม.5	จักรกฤษณ์	จักรกฤษณ์
5	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	ญาณวัฒน์	ชำนาญ	นักเรียน ม.5	ฉัตรดา	ฉัตรดา
6	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	ดิษฐ์ภัทร	คงสมบูรณ์	นักเรียน ม.5	ฉัตรดา	ฉัตรดา
7	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	เตชินท์	ขวัญมงคลกุล	นักเรียน ม.5	ดิษฐ์ภัทร	ดิษฐ์ภัทร
8	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	ตรรกพล	วงษ์สินทิ	นักเรียน ม.5	เตชินท์	เตชินท์
9	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	ธนพล	บินเจริญ	นักเรียน ม.5	ตรรกพล	ตรรกพล
10	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	ธีรภูมิ	บ้ง	นักเรียน ม.5	ธนพล	ธนพล
11	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	ธนฤต	วิไลรัมย์	นักเรียน ม.5	ธีรภูมิ	ธีรภูมิ
12	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นาย	ธันวา	ดวงอาทิตย์	นักเรียน ม.5	ธนฤต	ธนฤต
13	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นางสาว	ปิยะวรรณ	สาระหมั่น	นักเรียน ม.5	ธันวา	ธันวา
14	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นางสาว	ปาริสา	ชุ่มด้วง	นักเรียน ม.5	ปิยะวรรณ	ปิยะวรรณ
15	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	นางสาว	ปรีชา	จรูญ	นักเรียน ม.5	ปาริสา	ปาริสา

[illegible]

จำนวน 126 คน

แบบลงทะเบียน

อบรมการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อ.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ครั้งที่ 1/2568

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30 – 15.30 น. ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ที่	ชื่อโรงเรียน	คำ นำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อผู้เข้าอบรม	
						เข้า	ป่วย
						08.30-12.00 น.	13.00-15.30 น.
1	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	กิตติศักดิ์	ทาจันทร	นักเรียน ม.3	กิตติศักดิ์ ทาจันทร	กิตติศักดิ์
2	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กหญิง	กุลธิดา	ทองดี	นักเรียน ม.3	กุลธิดา	กุลธิดา
3	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กหญิง	กิตติญา	หากันนา	นักเรียน ม.3	กิตติญา	กิตติญา
4	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กหญิง	ขวัญมนัส	ภูผาสี	นักเรียน ม.3	ขวัญมนัส	ขวัญมนัส
5	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	ณัฐวุฒิ	อินทร์บัว	นักเรียน ม.3	ณัฐวุฒิ	ณัฐวุฒิ
6	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	ธชายุทธ	พันธ์หลง	นักเรียน ม.3	ธชายุทธ	ธชายุทธ
7	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	ธนกร	จูงันทร	นักเรียน ม.3	ธนกร	ธนกร
8	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	ธณัส	อันหนู	นักเรียน ม.3	ธณัส	ธณัส
9	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	ธีระวุธ	กันต์	นักเรียน ม.3	ธีระวุธ	ธีระวุธ
10	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กหญิง	ธนพร	วิรัช	นักเรียน ม.3	ธนพร	ธนพร
11	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	นิชคุณ	บุญเย็น	นักเรียน ม.3	นิชคุณ	นิชคุณ
12	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กหญิง	นัลนัส	เนียมกลาง	นักเรียน ม.3	นัลนัส	นัลนัส
13	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	บารมี	ป้อมพิมพ์	นักเรียน ม.3	บารมี	บารมี
14	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กชาย	ปพนพัทธ์	โพธิ์ประสิทธิ์	นักเรียน ม.3	ปพนพัทธ์	ปพนพัทธ์
15	โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา	เด็กหญิง	ปณพจนา	จัญญ	นักเรียน ม.3	ปณพจนา	จัญญ

[illegible]

แบบลงทะเบียน

อบรมการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อ.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ครั้งที่ 1/2568

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30 – 15.30 น. ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ที่	ชื่อโรงเรียน	คำ นำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อผู้เข้าร่วม	
						เข้า	ป่วย
1	โรงเรียนวัดใหม่วังหัว	นาง	วิไลวรรณ	แก้วชนะนคร	๑๑	๑๑	๑๑
2	โรงเรียนวัดใหม่วังหัว	นางสาว	พรพิมล	หนูเทศ	๑๑	พรพิมล	พรพิมล
3	โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม	นางสาว	ปัทมาภรณ์	เผ่าสา	๑๑	ปัทมาภรณ์	ปัทมาภรณ์
4	โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม	นางสาว	จินดา	เปลี่ยนอร่าม	๑๑	๑๑	๑๑
5	โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม	นางสาว	ประภาสรี	คล้ายทับ	๑๑	๑๑	๑๑
6	โรงเรียนบางมูลนากภูมิวิทยาคม	นางสาว	ปิ่นปิ่น	ปิ่นประเสริฐ	๑๑	๑๑	๑๑
7	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	นาง	ธัญรัตน์	จันทร์ทรัพย์	๑๑	๑๑	๑๑
8	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	นาย	สิงหนาท	จันทร์ทรัพย์	๑๑	๑๑	๑๑
9	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	นางสาว	กฤติพร	ชื่นผล	๑๑	๑๑	๑๑
10	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	เด็กหญิง	พลอย	ไพรินทร์ รัตน์	นักเรียน ป.5	๑๑	๑๑
11	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	เด็กหญิง	ณิชา	ไพรวลัย	นักเรียน ป.5	๑๑	๑๑
12	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	เด็กหญิง	ภัทรา	อินทองงาม	นักเรียน ป.5	๑๑	๑๑
13	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	เด็กหญิง	พิชญภา	สุโขทัย	นักเรียน ป.5	๑๑	๑๑
14	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	เด็กหญิง	แสงทอง	ลาโพธิ์	นักเรียน ป.5	๑๑	๑๑
15	โรงเรียนเทศบาลตะพานหินวิทยาคาร	เด็กหญิง	ณัฐนิชา	อึ้งอึ้ง	นักเรียน ป.5	๑๑	๑๑

* ไม่ใส่
เป็นลายมือ

16	โรงเรียนอนุบาลบางมุลานาก "ราษฎร์อุทิศ"	นาย	สุทธา	สายตัด				
17	โรงเรียนอนุบาลบางมุลานาก "ราษฎร์อุทิศ"	นางสาว	ธนาภรณ์	อัมศีล			ปัทม	ปัทม
18	โรงเรียนอนุบาลบางมุลานาก "ราษฎร์อุทิศ"	นาย	จตุพัฒน์	เปลี่ยนกริม				
19	โรงเรียนวัดมะกอกอ	นางสาว	สุริสา	ชาวศรี	ดว		สุริสา	สนธิสา
20	โรงเรียนวัดมะกอกอ	นางสาว	นภนันท	พุดจันทร์	ดอ		ปัทม	ปัทม
21	โรงเรียนชุมชนวัดหนองลากซ้อน	นางสาว	รัตนภรณ์	แสงสุข	ดอ		โศภณ	โศภณ
22	โรงเรียนชุมชนวัดหนองลากซ้อน	นาย	ธีรวิชัย	ถิ่นจันทร์	ดอ		โศภณ	โศภณ
23	โรงเรียนบ้านหนองตะแบก	นางสาว	ณัฐธิดา	อ่อนวงศ์	ดอ		ปัทม	ปัทม
24	โรงเรียนบ้านหนองตะแบก	นาย	อนุชิต	เต็มสำฤทธิ์	ดอ		ปัทม	ปัทม
25	โรงเรียนบ้านบางพล้อ-ยางหลวง	นางสาว	แพรวพรรณ	พันธุ์เอี่ยม	ดอ		ปัทม	ปัทม
26	โรงเรียนบ้านบางพล้อ-ยางหลวง	นางสาว	รัตติกาล	สังข์ทอง	ดอ		ปัทม	ปัทม
27	โรงเรียนวังจืดวิทยาคม	นางสาว	มัทนา	มิ่งทุม	ดอ		ปัทม	ปัทม
28	โรงเรียนวังจืดวิทยาคม	เด็กหญิง	จันทกานต์	รามฤทธิ์	นักเรียน		ปัทม	ปัทม
29	โรงเรียนวังจืดวิทยาคม	เด็กหญิง	อัฐยาภรณ์	เกษตรการ	นักเรียน		ปัทม	ปัทม
30	โรงเรียนวังทรายพูนวิทยา	นางสาว	ศิริภรณ์	ยาแก้ว	ดอ		ปัทม	ปัทม
31	โรงเรียนวังทรายพูนวิทยา	นาง	วิราตรี	บุญชัย	ดอ		ปัทม	ปัทม
32	โรงเรียนวัดเขาทราย	นางสาว	พินภักดิ์	พลทรัพย์สกุล	ดอ		ปัทม	ปัทม
33	โรงเรียนวัดเขาทราย	เด็กหญิง	จันทกานต์	ดิษฐ์รักษ์	นักเรียน		ปัทม	ปัทม
34	โรงเรียนวัดเขาทราย	เด็กหญิง	ปณิดา	ศรีธรม	นักเรียน		ปัทม	ปัทม
35	โรงเรียนวัดเขาทราย	เด็กหญิง	วิลาวัลย์	เกษมทรัพย์	นักเรียน		ปัทม	ปัทม
36	โรงเรียนวัดเขาทราย	เด็กหญิง	อนรดี	ลีปางกูร	นักเรียน		ปัทม	ปัทม
37	โรงเรียนวัดเขาทราย	เด็กหญิง	พินนภา	นภพุม	นักเรียน		ปัทม	ปัทม
38	โรงเรียนบ้านคลองสะแกป่าห้วย	นางสาว	นิตรา	ปิณฑศิริ	ดอ		ปัทม	ปัทม
39	โรงเรียนบ้านคลองสะแกป่าห้วย	เด็กหญิง	นาขวัญ	โพระวัต	นักเรียน		ปัทม	ปัทม

เลขที่	โรงเรียน	เด็กหญิง	นันทิกานต์	จันทุล	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
40	โรงเรียนบ้านคลองสะแกป่าหาย	เด็กหญิง	จิราพัชร	พาราศรี	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
41	โรงเรียนบ้านคลองสะแกป่าหาย	เด็กหญิง	ชลธิชา	พาราศรี	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
42	โรงเรียนบ้านคลองสะแกป่าหาย	เด็กหญิง	ภูมิพัฒน์	อุทอง	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
43	โรงเรียนบ้านคลองสะแกป่าหาย	เด็กหญิง	ภาวิณี	อมรพัฒน์กุล	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
44	โรงเรียนวัดได้อีเผือก	นางสาว	ศรัณย์รัตน์	ดีดวง	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
45	โรงเรียนวัดมะกอกงอ	เด็กหญิง	ปณิดา	พลสุละ	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
46	โรงเรียนวัดมะกอกงอ	เด็กหญิง	ศิริกาญจน์	กุลชะโล	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
47	โรงเรียนวัดได้อีเผือก	เด็กหญิง	นาขวัญ	หาญดี	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
48	โรงเรียนวัดได้อีเผือก	เด็กหญิง	นฤมล	สาวง้อ	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
49	โรงเรียนวัดได้อีเผือก	เด็กหญิง	อรดา	ตามาเทวาท	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
50	โรงเรียนเทศบาลนครพิษณุโลก	เด็กหญิง	อรรดา	ตามาเทวาท	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
51	โรงเรียนวัดดงไผ่	เด็กหญิง	อรรดา	ตามาเทวาท	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
52	โรงเรียนวัดดงไผ่	เด็กหญิง	อรรดา	ตามาเทวาท	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
53	โรงเรียนวัดดงไผ่	เด็กหญิง	อรรดา	ตามาเทวาท	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
54	โรงเรียนวัดดงไผ่	เด็กหญิง	อรรดา	ตามาเทวาท	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ
55	โรงเรียนวัดดงไผ่	เด็กหญิง	อรรดา	ตามาเทวาท	นักเรียน	พิมพ์ภาพ	หน้าภาพ

แบบลงทะเบียน

อบรมการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อ.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ครั้งที่ 1/2568

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30 – 15.30 น. ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ที่	ชื่อหน่วยงาน	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อผู้เข้าอบรม	
						เข้า	ป่วย
1	โรงพยาบาลโพทะเล	นางสาว	จารุนันท์	บัวดี	แฉะ	08.30-12.00 น.	13.00-15.30 น.
2	โรงพยาบาลดงเจริญ	นางสาว	อิตินันท์	ผลประเสริฐ		จ. ปิ่น	จ. ปิ่น
3	โรงพยาบาลพิจิตร	นางสาว	เบญจวรรณ	เดือนดาว	นักส่งเสริมสุขภาพ	เบญจวรรณ	เบญจวรรณ
4	โรงพยาบาลบึงนาราง	นางสาว	ปิยะนุช	นาคัต	นางสาว	ปิยะนุช	ปิยะนุช
5	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอโพทะเล	นางสาว	กัญญาณัฐ	เถื่อนคำ	นางสาว	กัญญาณัฐ	กัญญาณัฐ
6	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอดงเจริญ	นาย	วีรวิทย์	อุบตี			
7	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอบรรพตพิสัย	นางสาว	จุฬาลักษณ์	กลิ่นหอม	นักวิชาการสาธารณสุข	จุฬาลักษณ์	จุฬาลักษณ์
8	สำนักงานสาธารณสุขอำเภอตะพานหิน	นาย	ปิติ	ศรีสละ			
9	รพ.สต.ตำบลเขาทราย	นางสาว	โสธยา	เอี่ยมอ่อน	นักพัฒนาระบบสุขภาพ	โสธยา	โสธยา
10	รพ.สต.ตำบลเขาทราย	นางสาว	วรรัตน์	คำสะอาด	นักพัฒนาระบบสุขภาพ	วรรัตน์	วรรัตน์
11		นาย	จิรวัฒน์	เดิมศิลป์			
12	รพ.สต.บ้านดือเผือก	นางสาว	นุชบา	อินต	ผู้อำนวยการโรงพยาบาล	นุชบา	นุชบา
13	รพ.สต.ท้ายทุ่ง	นางสาว	จิราพัชร	ไช้สี	นางสาว	จิราพัชร	จิราพัชร
14	โรงพยาบาลพิจิตร	นางสาว	รัตนกร	เอกเกิด	นักวิชาการสาธารณสุข	รัตนกร	รัตนกร

แบบลงทะเบียน

อบรมการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อ.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ครั้งที่ 1/2568

วันที่ 30 พฤษภาคม 2568 เวลา 08.30 – 15.30 น. ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ที่	ชื่อหน่วยงาน	คำนำหน้า	ชื่อ	นามสกุล	ตำแหน่ง	ลายมือชื่อผู้เข้าอบรม	
						เข้า	ป่วย
1	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร	นาย	สมจินต์	มากพา	เภสัชกรเชี่ยวชาญ	☞	☞
2	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร	นางสาว	อาทริยา	แสงโชติ	เภสัชกรปฏิบัติการ	แสงโชติ	แสงโชติ
3	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร	นางสาว	พิชญา	พุ่มอยู่	เภสัชกรปฏิบัติการ	พิชญา	นพชา
4	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร	นางสาว	ปราณปรียา	พัฒนไตรกุล	เภสัชกรปฏิบัติการ	ปรานปรียา	ปรานปรียา
5	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร	นาย	สกลนต์	พลสวัสดิ์ศักดิ์กุล	เภสัชกร	สกลนต์	สกลนต์
6	สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร	นางสาว	ฟ้ารุ่ง	สุวรรณภักดิ์	เจ้าพนักงานเภสัชกรรมปฏิบัติงาน	ฟ้ารุ่ง	ฟ้ารุ่ง
7	ผ.ส. อ.น้อย	ดร.	จันทน	บงกช	นางจันทน บงกช	จ	จ
8	ผ.ส. อ.น้อย	ผ.ส.	กัทธกร	ดีดา	นักวิชาการสาธารณสุข	กัทธกร	กัทธกร
9	รพ.สต. บ้านดง	ผ.ส.	วิภาส	รุ่งแสง	นักวิชาการสาธารณสุข	วิภาส	วิภาส
10	โรงพยาบาล	น.ส.	อ้อย	นุช	นักวิชาการสาธารณสุข	อ้อย	อ้อย
11							
12							
13							
14							

สรุปผลการอบรมการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน ออ.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ครั้งที่ 1/2568
ภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน ออ.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
ในวันศุกร์ที่ 30 พฤษภาคม 2568 08.30 – 15.30 น.
ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร

ผู้เข้าร่วมอบรม

1. นักเรียน ออ.น้อย จำนวน 83 คน
 2. คุณครู จำนวน 24 คน
 3. วิทยากรคุณครู จำนวน 2 คน
 4. เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร จำนวน 6 คน
 5. เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ จำนวน 3 คน
 6. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล จำนวน 5 คน
 7. เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล จำนวน 5 คน
 8. เจ้าหน้าที่เทศบาล จำนวน 1 คน
- รวมจำนวน 129 คน**

เริ่มอบรมเวลา 08.30 น.

สรุปเนื้อหาการฝึกอบรม

หัวข้อที่ 1 กิจกรรมแบ่งกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง ผลลัพธ์สุขภาพ และทักษะรู้ไว้ แจ้งไว้ ทำไว้ สำหรับจัดการปัญหาด้าน
ผลลัพธ์สุขภาพ

วิทยากร นางสาวภาวิณี อมรพัฒนานุกุล ครู โรงเรียนวัดได้อิเือก

สรุปเนื้อหาสำคัญโดยย่อ

ผลลัพธ์สุขภาพ คือ ผลลัพธ์สุขภาพที่จำเป็นต่อการดำรงชีวิต และเป็นผลลัพธ์ที่มีวัตถุประสงค์การใช้เพื่อสุขภาพอนามัย รวมถึงเป็นผลลัพธ์ที่เกี่ยวข้องกับการประกอบวิชาชีพด้านการแพทย์และสาธารณสุข ผลลัพธ์สุขภาพที่อยู่ภายใต้การกำกับดูแลของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา (อย.) แบ่งเป็น 7 กลุ่ม ดังนี้

1. อาหาร
2. เครื่องสำอาง
3. วัตถุอันตราย
4. เครื่องมือแพทย์
5. ยา
6. ผลลัพธ์สมุนไพร
7. วัตถุเสพติด

ผลลัพธ์สุขภาพ จะปรากฏเครื่องหมาย อย. ซึ่งเป็นเครื่องหมายที่สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา หรือ อย. ออกให้แก่ผลลัพธ์สุขภาพ เพื่อแสดงว่าผลลัพธ์สุขภาพนั้นได้มาตรฐานและปลอดภัย โดยเครื่องหมาย อย. จะมีรูปแบบที่แตกต่างกัน เช่น เลขที่ใบรับจดแจ้ง XX-X-XXXXXXXXXX ทะเบียนยาเลขที่ XX/XX เป็นต้น และเพื่อให้ผู้บริโภคสามารถรู้เท่าทันผลลัพธ์สุขภาพที่ไม่ปลอดภัย จึงควรเพิ่มทักษะการตรวจสอบผลลัพธ์สุขภาพ เช่น โฆษณา ฉลาก และการแสดงเครื่องหมาย อย. ก่อนนำมาใช้ทุกครั้ง โดยเครื่องหมาย อย. สามารถสืบค้นผ่านระบบตรวจสอบการอนุญาต ของสำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ผ่านทางระบบออนไลน์ ซึ่งเมื่อสืบค้นจะปรากฏข้อมูลชื่อผลลัพธ์ ชื่อการค้า ประเภทผลลัพธ์ และสถานะผลลัพธ์ดังกล่าว ทั้งนี้หากตรวจพบผลลัพธ์ที่แสดงข้อมูลไม่เป็นความจริง เช่น ชื่อผลลัพธ์ที่แสดงบนฉลาก ไม่ตรงกับชื่อผลลัพธ์ที่แสดงในระบบ ผู้บริโภคสามารถแจ้งเรื่องดังกล่าวผ่านทางสายด่วน อย. 1556 หรือแจ้งผ่านทางสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด

กิจกรรมแบ่งกลุ่มฝึกภาคปฏิบัติ เรื่อง อันตรายจากโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) จากพฤติกรรมบริโภคผลิตภัณฑ์สุขภาพที่ไม่เหมาะสม

วิทยากร นางวิไลวรรณ แก้วชนะเนตร ครูชำนาญการพิเศษ โรงเรียนวัดใหม่วังหัว

สรุปเนื้อหาสำคัญโดยย่อ

โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (Non-Communicable Diseases) หรือโรค NCDs ไม่ได้เกิดจากเชื้อโรคและไม่มีการแพร่กระจายจากคนสู่คน แต่เกิดจากการบริโภคอาหาร หวาน มัน เค็ม มากเกินไป อาการของโรคจะเกิดช้าๆ และค่อยๆสะสมอย่างต่อเนื่อง เมื่อเป็นแล้วมักจะเรื้อรัง โรคติดต่อไม่เรื้อรังที่เกิดจากการบริโภค เช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคอ้วน โรคเบาหวาน โรคไตเรื้อรัง เป็นต้น ซึ่งแนวทางหนึ่งในการป้องกันโรคดังกล่าว สามารถทำได้โดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เช่น การอ่านฉลากโภชนาการก่อนการบริโภค

ฉลากโภชนาการ คือ ฉลากอาหารที่มีการแสดงข้อมูลโภชนาการ ซึ่งระบุชนิดและปริมาณสารอาหารของอาหารนั้นอยู่ในกรอบสี่เหลี่ยม ที่เรียกว่า กรอบข้อมูลโภชนาการ ซึ่งประโยชน์ในการอ่านฉลากโภชนาการนั้น จะทำให้ผู้บริโภคสามารถเลือกบริโภคอาหารให้เหมาะสมกับความต้องการของตนเองได้ รวมไปถึงการอ่านฉลาก GDA ที่แสดงข้อมูลน้ำตาล พลังงาน ไขมัน และโซเดียม และสัญลักษณ์ทางเลือกสุขภาพ ก็ล้วนใช้เป็นทางเลือกหนึ่งในการลดหวาน มัน เค็มได้

หัวข้อที่ 2 บรรยาย เรื่อง การใช้ประโยชน์จาก FDA Center และการผลิตคลิปสื่อสร้างสรรค์

วิทยากร นางสาวปรามปรียา พัฒนตระกูล เกษตรกรปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

สรุปเนื้อหาโดยย่อ

ระบบ FDA center เป็นระบบที่ใช้ในการส่งประเมินรายงาน อย.น้อย และเป็นระบบที่ใช้ในการศึกษาความรู้เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์สุขภาพ การดำเนินงานคุ้มครองผู้บริโภคภายในโรงเรียน และเป็นพื้นที่ในการเผยแพร่สื่อออนไลน์หลากหลายรูปแบบ เช่น บทความของ อย. วิดีโอของ อย. สื่อสร้างสรรค์ และข่าวสารจาก อย. ซึ่งโรงเรียนและเจ้าหน้าที่ผู้เกี่ยวข้องสามารถเข้าไปศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมผ่านทางหน้าเว็บไซต์

หัวข้อที่ 3 บรรยาย เรื่อง การใช้ชุดทดสอบสารปนเปื้อนในอาหาร ยา เครื่องสำอาง

วิทยากร 1. นางสาวอาทริยา แสงโชติ เกษตรกรปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

2. นางสาวปรามปรียา พัฒนตระกูล เกษตรกรปฏิบัติการ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

สรุปเนื้อหาโดยย่อ

ชุดทดสอบสารห้ามใช้ในผลิตภัณฑ์สุขภาพ เช่น ยา เครื่องสำอาง เป็นต้น โดยในกิจกรรมจัดให้มีชุดทดสอบสเตียรอยด์ในผลิตภัณฑ์ 2 ประเภท ดังนี้

1. ชุดทดสอบสเตียรอยด์ในผลิตภัณฑ์ยา

■ ขั้นตอนการทดสอบ :

1. ให้หยด หรือ บด/ตัดตัวอย่างให้เป็นชิ้นเล็กๆ ลงในหลอดทดสอบจนถึงระดับขีดสีน้ำเงิน
2. เติมน้ำยาละลายตัวอย่าง ลงในหลอดทดสอบจนถึงขีดสีแดง
3. ปิดจุกให้สนิท เขย่าให้เข้ากันอย่างน้อย 3 นาที จากนั้นตั้งทิ้งไว้ให้ตกตะกอน
4. ใช้หลอดหยดดูดสารละลายส่วนใส (ระวังไม่ให้มีฟองอากาศ) ลงในหลุมทดสอบ 4 หยด
5. อ่านผลการทดสอบภายใน 10-15 นาที

■ การแปลผล : หากปรากฏแถบสีม่วงเพียงขีดเดียว ตรงตำแหน่ง C แสดงว่า พบสารสเตียรอยด์

2. ชุดทดสอบสเตียรอยด์ในผลิตภัณฑ์เครื่องสำอาง

■ ขั้นตอนการทดสอบ :

1. ใช้ช้อนตวงสารตัวอย่าง 1 ช้อน ใส่ลงในจานหลุม
2. หยดน้ำยาทดสอบสเตียรอยด์ 1 จำนวน 1 หยด ลงในจานหลุมตามข้อ 1 แล้วใช้พลาสติกคนให้เข้ากันนาน 30 วินาที
3. หยดน้ำยาทดสอบสเตียรอยด์ 2 จำนวน 1 หยด ลงในจานหลุมตามข้อ 1 แล้วใช้พลาสติกคนให้เข้ากันนาน 30 วินาที
4. จับเวลา 15 นาทีนับจากผสมน้ำยาทดสอบสเตียรอยด์ 2 ให้อ่านผลการทดสอบโดยสังเกตสีที่เกิดขึ้น

■ การแปลผล : หากปรากฏสีม่วง (กรณีครีมตัวอย่างสีขาว), สีน้ำตาล (กรณีครีมตัวอย่างสีเหลือง), สีเทา (กรณีครีมตัวอย่างสีเขียว) แสดงว่า พบสารสเตียรอยด์

เล็กรอบเวลา 15.30 น.

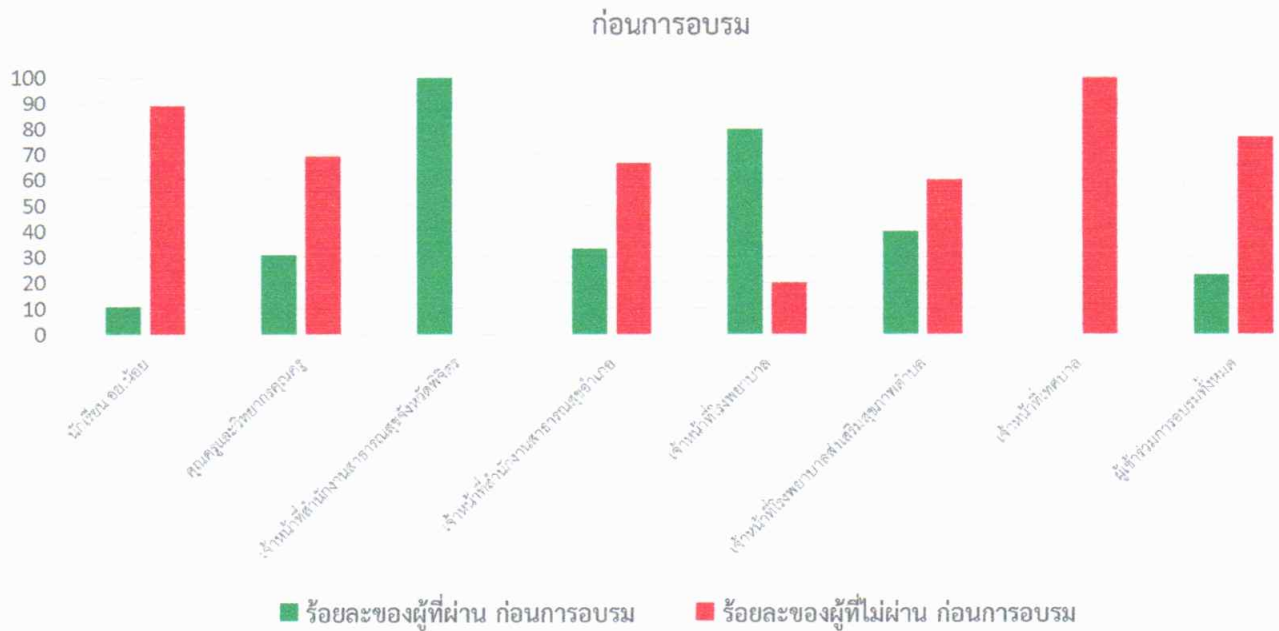
ผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรมและหลังการอบรม

แบบประเมินความรู้ที่ใช้ คือ แบบประเมินความรู้ความเข้าใจ เรื่อง ผลลัพธ์สุขภาพภายใต้โครงการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน ออยน้อย ห่างไกลโรค NCDs ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568 โดยกองพัฒนาศักยภาพผู้บริโภคร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา จำนวน 20 ข้อ โดยเกณฑ์การผ่านประเมิน คือ 14/20 คะแนน

ผลการประเมินความรู้

ประเภทผู้เข้าร่วมการอบรม	จำนวนก่อนการอบรม (ร้อยละ)		หลังการอบรม (ร้อยละ)	
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	ผ่าน	ไม่ผ่าน
นักเรียน ออยน้อย	9 (10.84)	74 (89.16)	82 (98.80)	1 (1.20)
คุณครูและวิทยากรคุณครู	8 (30.77)	18 (69.23)	26 (100)	0
เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร	6 (100)	0	6 (100)	0
เจ้าหน้าที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ	1 (33.33)	2 (66.67)	3 (100)	0
เจ้าหน้าที่โรงพยาบาล	4 (80)	1 (20)	5 (100)	0
เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล	2 (40)	3 (60)	5 (100)	0
เจ้าหน้าที่เทศบาล	0	1 (100)	1 (100)	0
รวมผู้เข้าร่วมการอบรมทั้งสิ้น 129 คน	30 (23.26)	99 (76.74)	128 (99.22)	1 (0.78)

แผนภูมิผลการประเมินความรู้ก่อนการอบรมและหลังการอบรม



ลงชื่อ.....ผู้สรุปผลการฝึกอบรม
(นางสาวปราณปรียา พิพัฒน์ตระกูล)
เภสัชกรปฏิบัติการ

ลงชื่อ.....ผู้รับรองการสรุปผล
(นางกษิชา พักศรี)
หัวหน้ากลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค

ภาพกิจกรรม

อบรมการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อย.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ครั้งที่ 1/2568
ตามโครงการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อย.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ของสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2568
ในวันศุกร์ที่ 30 พฤษภาคม 2568 08.30 – 15.30 น.
ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อำเภอตะพานหิน จังหวัดพิจิตร



ข่าวประชาสัมพันธ์

กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภคและเภสัชสาธารณสุข
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร

โครงการ อบรม พัฒนาศักยภาพ
อย.น้อย จังหวัดพิจิตร ครั้งที่ 1/2568



วันศุกร์ที่ 30 พฤษภาคม 2568 กลุ่มงานคุ้มครองผู้บริโภค สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร จัดกิจกรรมโครงการพัฒนาศักยภาพโรงเรียน อย.น้อย ห่างไกลโรค NCDs ปี พ.ศ. 2568 ณ โรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา อ.ตะพานหิน จ.พิจิตร โดยมี นางสาวนัยรัตน์ ชัยสุข ผู้อำนวยการโรงเรียนทุ่งโพธิ์พิทยา เป็นประธานในพิธีเปิด และ นายสมจินต์ มากพาร รองนายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดพิจิตร ร่วมเป็นเกียรติ มีครู นักเรียน และเจ้าหน้าที่สาธารณสุขในพื้นที่อำเภอตะพานหิน บางมูลนาก ทับคล้อ โพนทะเล ปังนาราง ดงเจริญ และวังทรายพูน จำนวน 120 คน เข้าร่วมอบรมเพื่อนำไปพัฒนาต่อยอดจัดกิจกรรม อย.น้อยในพื้นที่



ข่าวประจำวัน ที่ 30 พฤษภาคม 2568









