



## แบบสรุปชุมชนดีเด่น ต้นแบบ 3อ.3ส.

ชื่อเรื่อง....ชุมชนต้นแบบ โรงเรียนระดับเพชร

ผู้รับผิดชอบ....นางสาวสุกานดา อุดมรักษ์

### 1. ความเป็นมา

การพัฒนาสุขภาพนักเรียนตามแนวทางของโครงการโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพ ภายใต้แนวคิดการมีส่วนร่วมของนักเรียนและบุคลากรในโรงเรียน รวมทั้งผู้ปกครองและชุมชน เพื่อให้โรงเรียนเป็นจุดเริ่มต้นและศูนย์รวมของการพัฒนาสุขภาพในชุมชน เป็นกลยุทธ์ที่กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุขได้ร่วมดำเนินการกับฝ่ายการศึกษามาตั้งแต่ปี 2541 โรงเรียนวัดใหม่วังหว้าได้เข้าร่วมโครงการและสามารถพัฒนากิจกรรมด้านสุขภาพจนผ่านการประเมินรับรองเป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพในระดับทอง

การส่งเสริมสุขภาพอนามัยของให้นักเรียนให้มีความสมบูรณ์ในทุก ๆ ด้าน ทั้งด้านร่างกาย อารมณ์ จิตใจ นับว่าเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่ง และมีผลต่อการพัฒนากระบวนการเรียนรู้ของนักเรียน ดังนั้น จึงถือว่าเป็นหน้าที่สำคัญประการหนึ่งโรงเรียนที่จะต้องดำเนินการส่งเสริมและพัฒนาในด้านสุขภาพของนักเรียน โดยจัดให้มีกิจกรรมด้านการป้องกัน และส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน ทุกระดับชั้นอย่างต่อเนื่อง ภายใต้การมีส่วนร่วมของทุกภาคส่วนในชุมชนเข้ามามีบทบาทสำคัญในการดำเนินการ

### 2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อพัฒนาให้นักเรียน บุคลากรโรงเรียน ครอบครัวและชุมชน มีความรู้ในด้านสุขภาพและทักษะวิธีการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกต้องและมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง ออกกำลังกายอย่างสม่ำเสมอ
- 2.2 เพื่อให้เกิดความร่วมมือกันระหว่างโรงเรียนและชุมชน ในด้านการดูแลสุขภาพของบุคลากรในชุมชนอย่างยั่งยืนและมั่นคง
- 2.3 เพื่อพัฒนาขยายเครือข่ายในการพัฒนาสุขภาพของคนในชุมชนและในโรงเรียนเครือข่าย
- 2.4 พัฒนาระดับมาตรฐานให้สูงอย่างต่อเนื่อง

### 3. เป้าหมาย/พื้นที่ดำเนินการ

- โรงเรียนวัดใหม่วังหว้า ม.8 ตำบลห้วยพุก อำเภอคงเจริญ จังหวัดพิจิตร

### 4. ขั้นตอนดำเนินการ

1. ศึกษาวิเคราะห์ สภาพปัจจุบันปัญหา ความต้องการ ในด้านการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน
2. ศึกษาและวิเคราะห์ มาตรฐาน/ตัวชี้วัด ของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร



3.วิเคราะห์มาตรฐาน/ตัวชี้วัด ของสำนักงานรับรองมาตรฐานและการประกันคุณภาพ(สมศ) ว่ามีความสอดคล้องกับมาตรฐาน/ตัวชี้วัด ของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรอย่างไร

4.วิเคราะห์นโยบายของกระทรวงศึกษาธิการ และสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐานที่ให้โรงเรียนปฏิบัติในด้านของการดูแลสุขภาพอนามัย

5. นำผลการวิเคราะห์ที่ได้ นำเสนอต่อที่ประชุมของคณะครู บุคลากรของโรงเรียน เพื่อให้เห็นแนวทางในการดำเนินงานของโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร และมีการกำหนดเป้าหมายของการพัฒนาของแต่ละตัวชี้วัดอย่างชัดเจน โดยฝ่ายบริหารโรงเรียนเป็นผู้สนับสนุนการดำเนินงาน และคณะครูเป็นผู้รับผิดชอบหลัก

6. แต่งตั้งผู้รับผิดชอบในการดำเนินงาน โดยกำหนดให้บุคลากรทุกคนภายในโรงเรียนให้มีส่วนร่วมในการดำเนินงาน มีการบูรณาการกับงานประจำที่ปฏิบัติอยู่ นอกจากนี้มีการบูรณาการในการจัดการเรียนการสอนในแต่ละกลุ่มสาระการเรียนรู้ที่รับผิดชอบอยู่ มุ่งเน้นให้ผู้เรียนได้ดำเนินและปฏิบัติด้วยตนเอง โดยมีครูคอยเป็นที่เลี้ยงแนะนำการดำเนินงานที่ถูกต้อง

7. ผู้รับผิดชอบ จัดทำแผนงาน/กิจกรรมในการดำเนินงานอย่างชัดเจนสามารถตรวจสอบได้ ทั้งนี้ให้กำหนดผู้ปฏิบัติงานชัดเจน จัดให้มีอบรม/ประชุม/ศึกษาดูงาน เกี่ยวกับการพัฒนาสุขภาพอนามัยนักเรียน

8. ประสานงานกับ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดพิจิตร โรงพยาบาลบางมูลนาก สำนักงานสาธารณสุขอำเภอแดงเจริญ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยพุก ได้เข้ามาให้ความรู้ แนะนำแนวทางการพัฒนาตามมาตรฐาน/ตัวชี้วัด ตลอดจนขอรับการสนับสนุนวัสดุ/อุปกรณ์ /สื่อในการดำเนินงานและพัฒนาผู้เรียน

9. จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกับหน่วยงานต่าง ๆ และโรงเรียนอื่น ๆ ในการดำเนินงานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร

10. ประสานกับศูนย์อนามัยที่ 8 นครสวรรค์ เพื่อขอรับการประเมินรับรองให้เป็นโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรต่อไป

## 5.สรุปผล

- ได้รับรางวัลโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชร

## 6.บทเรียนที่ได้รับ

- นักเรียน บุคลากรในโรงเรียน และชุมชน มีความรู้ในด้านการดูแลสุขภาพและสามารถนำความรู้ทักษะวิธีการดูแลสุขภาพของตนเองอย่างถูกต้อง ได้รับความร่วมมือกันระหว่างโรงเรียน หน่วยงาน และชุมชน ในด้านการดูแลสุขภาพอย่างยั่งยืน

- โรงเรียนพัฒนามาตรฐานโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพระดับเพชรในระยะยาว



# ภาพกิจกรรมการดำเนินงาน

