

นักบริหารสานใจ ดูแลผู้สูงวัยและผู้พิการ ตำบลท้ายน้ำ

ความเป็นมา

ปัจจุบันการเจ็บป่วยด้วยโรคต่างๆมีแนวโน้มเพิ่มมากขึ้นซึ่งในหลายๆโรคจะปรับเปลี่ยนไปตามภาวะเศรษฐกิจ วัฒนธรรม ซึ่งมีผลต่อพฤติกรรมของประชาชนที่เกิดการเปลี่ยนแปลงไปตามวิถีชีวิต และโรคที่มีการเจ็บป่วยเพิ่มขึ้นส่วนใหญ่จะเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง อาทิเช่น โรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง โรคหัวใจหลอดเลือด เป็นต้น ซึ่งต้องได้รับการรักษาตลอดชีวิตและมีโอกาสเกิดภาวะแทรกซ้อนจนเกิดความพิการได้ถ้าไม่ได้รับการรักษา หรือขาดการปฏิบัติตัวที่ถูกต้อง นอกจากนี้ ประเทศไทยก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นอย่างต่อเนื่อง คิดเป็นร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ผู้สูงอายุเป็นวัยที่มีความเปราะบางด้านสุขภาพกาย การจัดระบบการดูแลเพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีคุณภาพ (Active Aging) มีความรู้ความสามารถและความมั่นคงในชีวิต ที่ผ่านมามีคนทำได้ในระยะสั้น อีกทั้งผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีภาวะเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรัง ซึ่งปัญหาดังกล่าวทั้งในผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ผู้สูงอายุและผู้พิการ มักส่งผลกระทบต่อทั้งญาติผู้ดูแลและผู้ป่วย ในบางรายญาติไม่มีเวลาพอที่จะมาดูแล หรือบางรายก็ขาดความรู้ความเข้าใจในการดูแลสุขภาพ หวังพึ่งพิงจากบุคลากรสาธารณสุขเพียงอย่างเดียว แต่บุคลากรสาธารณสุขในพื้นที่ไม่เพียงพอต่อการให้บริการและยังขาดการติดตามดูแลที่บ้านอย่างต่อเนื่อง

จากข้อมูลสถานการณ์ผู้สูงอายุตำบลท้ายน้ำ มีผู้สูงอายุรวม ๘๑๖ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑๓.๐๔ ของประชากรทั้งหมด แบ่งเป็นผู้สูงอายุวัยต้น ๔๕๖ ราย ผู้สูงอายุวัยกลาง ๒๖๒ ราย ผู้สูงอายุวัยปลาย ๙๘ ราย โดยมีกลุ่มผู้สูงอายุผู้พิการที่ต้องได้รับการดูแลคือ ผู้สูงอายุ ติดบ้าน ๔๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๕.๓๙ ผู้สูงอายุติดเตียงและผู้พิการติดเตียง ๙ ราย คิดเป็นร้อยละ ๑.๑๐ ด้วยการตระหนักเห็นถึงคุณค่าการดูแลกลุ่มเป้าหมายเหล่านี้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท้ายน้ำ และชมรมผู้สูงอายุร่วมโพธิ์เงินตำบลท้ายน้ำ จึงได้จัดทำโครงการ “นักบริหารสานใจดูแลสุขภาพผู้สูงวัยและผู้พิการ ปี ๒๕๕๙” ขึ้น เพื่อให้สามารถดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ ผู้พิการติดเตียงในพื้นที่ได้อย่างต่อเนื่องและยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองสุขภาพตามเกณฑ์
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียงและผู้พิการติดเตียงทุกคน ได้รับการดูแลจากนักบริหาร

๓. กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักบริหารประจำตำบลท้ายน้ำ ๓ คน
๒. ผู้สูงอายุ ติดบ้าน ๔๔ คน
๓. ผู้สูงอายุติดเตียง และผู้พิการติดเตียง จำนวน ๙ คน

๔. พื้นที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๑-๑๐ ตำบลท้ายน้ำ อำเภอโพทะเล จังหวัดพิจิตร

๕. วิธีดำเนินการ

๑. ประชุมทีมผู้บริหารเพื่อทำแผนดำเนินงาน

๒. เขียนโครงการเพื่อเสนออนุมัติ

๓. ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมสุขภาพกาย จิตและสังคม ดังนี้

๓.๑ คัดกรองสุขภาพเบื้องต้นผู้สูงอายุ จำนวน ๘๑๖ คน

๓.๒ นักบริหารที่ออกเยี่ยมให้การบริการผู้สูงอายุติดบ้านติดเตียงและผู้พิการติดเตียง จำนวน ๙ คน

ผู้สูงอายุติดบ้าน จำนวน ๔๔ คน โดยมีเป้าหมาย ในแต่ละวันคือ เยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน/ติดเตียง ๔ ราย รายละ ๒ ชั่วโมง จำนวน ๑๑๘ วัน ต่อนักบริหาร ๑ คน

๔. สรุปและประเมินผลโครงการ

๕. รายงานผลการดำเนินโครงการ

๖. ระยะเวลาการดำเนินโครงการ

พฤศจิกายน ๒๕๕๘ – กันยายน ๒๕๕๙

๗. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลท้ายน้ำ จำนวน ๑๑๑,๒๐๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

- ค่าตอบแทนในการส่งเสริมสุขภาพและดูแลสุขภาพผู้สูงอายุติดบ้าน ผู้ป่วยและผู้พิการติดเตียง วันละ

๓๐๐

บาท จำนวน ๑๑๘ วัน นักบริหาร ๓ คน เป็นเงิน ๑๐๖,๒๐๐ บาท

- ค่าแบบบันทึกการเยี่ยมบ้านของนักบริหาร จำนวน ๑,๐๐๐ ชุด ๆ ละ ๕ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐

บาท

หมายเหตุ ทุกรายการถัวจ่ายได้

๘. ตัวชี้วัดความสำเร็จโครงการ

๑. ผู้สูงอายุภายในตำบลท้ายน้ำได้รับการคัดกรองสุขภาพ ร้อยละ ๘๐

๒. ผู้สูงอายุติดบ้าน ติดเตียง ผู้พิการติดเตียง ตำบลท้ายน้ำได้รับการดูแลจากนักบริหารตามเกณฑ์ ร้อยละ

๑๐๐

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. เกิดเครือข่ายการดูแลผู้สูงอายุและผู้พิการติดเตียง

๒. ผู้สูงอายุได้รับการคัดกรองมีความผิดปกติได้รับการแก้ไข ส่งต่อ ตามมาตรฐาน

๓. ผู้สูงอายุติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียงและผู้พิการติดเตียงได้รับการดูแลตามเกณฑ์

ภาพกิจกรรมแห่งความภาคภูมิใจ



